

Qui est Mere-nature.net ?

Sommaire* :

Introduction	2
Pourquoi ce nom ?	2
Quand les idées germent dans l'invisible	2
Telle une jeune pousse qui sort de terre	3
Naissance du site	3
Les premiers pas	4
Que propose le site ?	4
Sujets abordés sur le site	5
Politique du site	6
Liens d'affiliation	6
Publicités et pop-ups	7
Une pensée particulière pour le handicap	7
Recommandations particulières	7
Pour conclure.....	8

** Ce sommaire est interactif :
cliquez sur le numéro de la page que vous souhaitez consulter
pour immédiatement vous y retrouver ☺*



Introduction

Je m'appelle Clémentine ELAROUSSI et je suis née à Annecy, en Haute-Savoie, le 30 mai 1978. Mes origines sont principalement méditerranéennes (France, Espagne, Italie, Tunisie), avec une pointe de danois. Venue m'installer avec ma famille en Provence alors que j'étais encore un bébé, c'est dans cette belle région, chère à mon cœur, que j'ai grandi, fait mes études et démarré ma carrière professionnelle. Je suis ensuite partie m'installer en Ile-de-France pendant 13 années, et je suis de retour sur la terre de mon enfance depuis octobre 2015.

Pourquoi ce nom ?

J'ai acheté le nom de domaine Mere-nature.net une nuit d'insomnie, en août 2013, soit plus de 2 ans avant que je ne commence à l'exploiter.

Cette nuit-là, alors que je ne parvenais pas à dormir, j'oscillais entre conscience et somnolence, rêvant à ce que je ferais si je n'avais aucune limite de moyens et de temps ou si je gagnais à la loterie. Mille choses me venaient à l'esprit parmi tout ce qui me tient à cœur : l'humain en général, et en particulier le soin des êtres fragiles et dépendants, comme les enfants et les personnes âgées. Je pensais aux animaux, aux plantes, et à tous ces sujets qui font écho en moi de façon profonde depuis mon plus jeune âge. J'ai alors souri et j'ai pensé aux surnoms que mes amis me donnaient parfois pour me taquiner tels que « l'amie des bêtes » ou « Madame plantes », ou encore « sœur Clémentine ». Puis je me dis qu'on ne m'avait pas encore surnommée « Mère-nature ». Et de fil en aiguille, comme cela se produit lorsqu'on se laisse porter par les pensées sans chercher à les contrôler, j'entendis résonner dans ma tête avec une insistance troublante le nom « Mere-nature.net ». Pas « .fr », qui m'évoque plutôt uniquement la France, ni « .com », qui ne m'évoque rien de spécial. Le « .net » avait pour moi une dimension planétaire, rimant avec « internet », et touchant la francophonie au-delà des frontières françaises. Après m'être d'abord dit que ce nom avait sûrement été déjà pris par quelqu'un et que je divaguais, je vérifiai quand même sa disponibilité sur le web, « juste au cas où ». A ma grande surprise, le « .fr » et le « .com » étaient pris, mais le « .net », MON « .net » était libre.

Je pris alors la décision de me l'offrir, car je sentais que si je ne le faisais pas, j'aurais des regrets. Je n'avais cependant pas la moindre idée de ce que je pourrais en faire, mais ce n'était pas grave. Je ressentais une telle joie juste à l'idée de me fier à mon ressenti et à mon cœur, sans me laisser dominer par mon mental pour une fois... J'apprenais à m'écouter et je me sentais rassurée par cette décision dans mon for intérieur.

Quand les idées germent dans l'invisible

Les mois passèrent, j'oubliai complètement que j'avais fait cet achat, et telles les pièces d'un puzzle qui s'agencent devant nous, jusqu'à former un véritable tableau, j'eus enfin un déclic. Passionnée de lecture depuis l'enfance et de sciences humaines depuis l'adolescence, j'ai lu plusieurs dizaines de livres de développement personnel, de neurosciences, de pédagogie, de spiritualité, des articles sur la toile, j'ai regardé de nombreuses vidéos, des conférences, et toutes sortes d'informations qui ont constitué les pièces de ce puzzle.

Le déclic est ainsi survenu en juin 2015, alors que je me retrouvais en période de préavis de licenciement. Je n'étais plus capable d'assumer physiquement mon emploi, suite à un accident du

travail survenu en 2009, et dont je ne parvenais pas à me remettre. Le médecin du travail m'avait déclarée inapte définitive sur mon poste depuis quelques semaines, et une procédure de licenciement pour ce motif était en cours. Je devais sérieusement décider d'une orientation pour assurer mon avenir, qui était devenu franchement incertain. Je n'étais plus en mesure de chercher un travail conventionnel, et le médecin avait déterminé mes capacités restantes à hauteur de 30% d'un temps plein, soit 1 jour et demi par semaine !

Quel salaire allais-je bien pouvoir gagner si je devais m'en tenir strictement à ces éléments ?! Je refusais de céder à la peur. Après tout, j'avais déjà fait face à de nombreuses situations difficiles, et je m'en étais toujours sortie grâce à la foi et à la confiance qui m'habitent naturellement. Et puis comme un clin d'œil, je me rappelais l'un de mes supérieurs hiérarchiques, Henri, qui aimait dire aux personnes auxquelles il me présentait, alors que j'étais son assistante et comme on récite un slogan : « *Avec Clémentine, il n'y a pas de problèmes, que des solutions !* ». Il avait raison, c'était bien ma façon d'appréhender les choses et ça me faisait plaisir qu'il ait remarqué ça chez moi.

Telle une jeune pousse qui sort de terre

Face à cette nouvelle réflexion, j'avais commencé à étudier les possibilités qui s'offraient à moi, en fonction des paramètres qui étaient les miens et de mes compétences pluridisciplinaires. Je pensais que l'idéal serait une activité à domicile, me permettant d'adapter mes horaires et ma charge de travail, à mon état physique au jour le jour. Je reçus alors, comme une confirmation de mes intuitions : une relance de facture par mél. Je ne regardais plus ma messagerie depuis plusieurs semaines, car j'avais créé une nouvelle adresse que je consultais sur mon Smartphone. Cet outil fantastique me permettait de faire tout ce que je souhaitais depuis mon lit ou mon canapé, alors que mon besoin de confort était devenu un impératif. Mais ce jour-là, j'avais décidé de faire du ménage dans ma messagerie principale, et je vis plusieurs méls parlant d'une facture que je devais régler. Il s'agissait de mon hébergeur, la société One.com, qui me réclamait le règlement de mon nom de domaine : Mere-nature.net ! Mais oui, la première année était gratuite, j'avais payé la seconde, mais depuis, j'avais totalement oublié que j'avais acheté ce nom.

Me revinrent alors à l'esprit une foule de choses, un peu comme si je voyais ma vie défiler en accéléré. Les différents éléments s'agençaient comme par magie, et à chaque question qui surgissait dans ma tête, une réponse arrivait presque instantanément. J'avais commencé à m'intéresser au métier de « blogueur professionnel », je possédais un nom de domaine, et j'avais une passion et un amour inexplicable depuis toujours, pour toutes sortes de sujets que je pouvais résumer en un mot : le vivant ! Cerise sur le gâteau, ce thème et le nom du site étaient en parfaite adéquation. Il ne me restait plus qu'à me former, pour acquérir les compétences dont j'avais besoin pour me lancer.

Naissance du site

Je décidai alors de me laisser porter par ce puzzle de synchronicités¹, comme on monte sur un tapis volant pour explorer le monde, ce nouveau monde, NOTRE nouveau monde. Beaucoup parlent de « nouveau paradigme ». Nous sommes de plus en plus nombreux à vouloir vivre nos rêves, plutôt que de rêver notre vie. Personnellement, je rêve d'un monde de beauté, de compassion, d'échanges vrais, de partage, d'amour inconditionnel, de joie...

Le système actuel nous donne encore l'illusion que c'est une utopie, bonne pour quelques illuminés qui croient naïvement à l'impossible, et il tente de nous faire entretenir des croyances et valeurs

d'esclavage et de soumission. Pourtant, de plus en plus de personnes passent à l'action. Ils font progressivement pencher les plateaux de la balance, entraînant avec eux celles et ceux qui voudraient y croire, mais qui ont besoin qu'on les encourage en leur montrant que cela est possible.

Je suis convaincue que nous disposons déjà de tous les outils pour faire de notre monde actuel un paradis. J'ai donc décidé de contribuer modestement à sa construction en y apportant ce que je suis, avec le profond regard d'amour que j'ai naturellement depuis toujours sur tout ce qui m'entoure.

Les premiers pas

Aujourd'hui, Mere-nature.net est mon site internet, comme un prolongement naturel de moi-même. Je le construis, je l'administre, et le gère de façon totalement autonome, en me laissant guider par mon cœur et par les synchronicités de plus en plus nombreuses sur lesquelles j'ai décidé d'appuyer mes pas. Sa structure est celle d'un site internet, à laquelle sont intégrées les fonctionnalités du blog, puisqu'il prévoit la publication régulière d'articles.

Le partage d'informations est ma priorité, car je souhaite offrir au plus grand nombre, les multiples clés qui m'ont permis de me construire et d'avancer dans la confiance.

J'adhère au principe suivant : « *La nature d'un homme est, d'une façon ou d'une autre, vitalement associée à la vie et au bien-être de tous les individus vivant sur cette planète. Ce qui affecte l'un d'entre eux affecte le reste de l'humanité, à différents degrés.* »².

Que propose le site ?

Ma vision, mon ambition pour le site Mere-nature.net, est qu'il devienne le portail du vivant : l'humain, l'animal, le végétal et le minéral mis à l'honneur, au travers du regard bienveillant que je leur porte d'aussi loin que je me souviens.

Mon objectif principal : partager avec toutes celles et ceux qui le souhaiteront, mon expérience de vie et mes connaissances dans de nombreux domaines très diversifiés, ainsi que ma bibliothèque déjà bien étoffée, et tous les outils qui se sont présentés à moi. Mais par-dessus tout, c'est en passant à l'action que je veux véhiculer mes messages. Bien sûr, se lancer dans un tel projet n'est pas facile, mais plutôt que de seulement parler de ma foi, je décide aujourd'hui de l'utiliser, dépassant mes peurs et mes conditionnements. Je souhaite encourager chacun de vous, à voir sa propre vie sous l'angle le plus beau et harmonieux possible, et à toujours garder à l'esprit que nous sommes ici pour nous souvenir de ce que nous sommes en réalité. Pour moi, la citation qui résume le mieux cet état de fait, est celle du Père Pierre Teilhard de Chardin, qui a dit : « *Nous ne sommes pas des êtres humains vivant des expériences spirituelles. Nous sommes des êtres spirituels vivant l'expérience humaine.* »

J'ai à cœur que tout individu qui viendra sur mes pages puisse en repartir plus riche, plus heureux, avec davantage de confiance en lui, davantage d'espoir, davantage d'amour pour lui-même, pour autrui, et pour tous les êtres qui peuplent notre belle planète.

Que chacun ait envie de devenir meilleur chaque jour, d'encourager à son tour les autres à s'engager sur ce beau chemin, et que nous puissions tous ensemble œuvrer à redonner à la nature humaine ses lettres de noblesses. Tout un programme n'est-ce pas ?

J'ai la conviction profonde que nous pouvons faire en sorte que l'être humain cesse de se trouver des excuses, pour adopter les comportements destructeurs et malveillants qui nous habitent encore. J'y crois fermement, car nous vivons une époque où malgré tout notre conscience s'ouvre, et dans laquelle les générations qui arrivent semblent aspirer à l'harmonie, montrant une sensibilité particulière au vivant. Selon moi, cela n'est possible que si chaque adulte travaille sur lui-même et qu'il est un exemple vivant pour les autres, plutôt que d'essayer de chercher à prendre le pouvoir sur eux, en voulant les forcer à changer. Cela ne peut pas fonctionner de cette manière, et je vous donnerai ici de nombreux éléments qui le montrent.

Je m'appuierai d'ailleurs souvent pour ça, sur l'exemple qui éclaire mon chemin depuis ma plus tendre enfance : celui de Jésus de Nazareth. Je tiens tout de suite à préciser qu'il n'est question ici de défendre aucune religion, loin de là. Je ne parle que de spiritualité. Je vous partagerai d'ailleurs dans un prochain article, quelle est mon opinion sur ce sujet. Il s'agit simplement de s'ouvrir à un message, délivré il y a plus de 2.000 ans, et qui nous donne de puissantes clés pour grandir dans notre humanité, à condition de les faire passer par le filtre du cœur : « *Aimez-vous les uns les autres, comme je vous ai aimés* » (*Jean 15 :12*). Ce que je souhaite, c'est éclairer mes propos de la lumière qui me guide personnellement depuis ma plus tendre enfance : l'amour de cet homme, qui imprègne chaque cellule de mon être, parmi les nombreux exemples de bienveillance et de sagesse, que nous avons eu la chance de voir fleurir dans notre histoire terrestre. Bien sûr, et afin que nos différentes manières d'appréhender les choses en tant qu'humains puissent être considérés, je ferai également un parallèle avec d'autres exemples d'êtres empreints de sagesse, ainsi qu'avec les sciences, à chaque fois que cela me sera possible.

Sujets abordés sur le site

C'est dans la partie « humaine » que les thématiques prévues sont les plus nombreuses, balayant les différentes étapes de la vie, de la naissance à la mort, et même avant et après... Je parlerai développement personnel, éducation, nouvelles pédagogies, communication bienveillante, relations familiales et de couple, psychologie, art-thérapies, spiritualité, bien-être, santé, neurosciences, épigénétique, physique quantique, mais aussi relations au travail, outils d'organisation, techniques de management positives, etc.

Les thèmes « animal », « végétal » et « minéral », tout aussi importants, seront également alimentés régulièrement. Le fil conducteur du site reste l'amour profond que j'ai pour le vivant.

Une rubrique spécifique servira bientôt à présenter les associations et organismes, qui œuvrent et diffusent des pétitions, concernant notamment la défense de nos droits humains, ainsi que ceux du monde animal et la préservation de l'environnement. Il est évident que notre planète est notre refuge, qu'elle est vivante, et que nous devons aussi en prendre le plus grand soin. D'ailleurs, elle est aussi surnommée [Mère-nature](#) ! Il est donc incontournable qu'elle fasse partie des centres d'intérêt de [Mere-nature.net](#)

Un espace sera également dédié aux sites et blogs de mes partenaires, et des personnes que j'aurai à cœur de vous faire connaître. J'y présenterai toutes celles et ceux qui selon moi partagent ce souhait d'évolution collective, et portent des valeurs qui sont les miennes.

Vous retrouverez bien évidemment tous ces partages, en plus de la communication des articles et actualités du site, sur la [page Facebook Mere-nature.net](#).

Politique du site

Pour moi, il est fondamental de mettre en avant en priorité tout ce qui est positif et constructif, plutôt que de gaspiller de l'énergie à débattre du négatif. Cela n'empêche pas que l'on puisse défendre des causes et s'investir pour elles. C'est juste ma façon de faire la plupart du temps, mon « état d'esprit », et je suis très attachée à toujours orienter mon regard et mes réflexions dans ce sens. Bien sûr, il m'arrive de m'énerver, de m'insurger, de perdre patience, j'ai comme tout le monde des défauts et des tas de choses à améliorer chez moi. Mais ma volonté première est d'œuvrer dans le camp des « bâtisseurs », car c'est ma nature profonde, et je tiens à la préserver.

J'aime d'ailleurs beaucoup ce verset de la Bible qui dit : « *Ne te laisse pas vaincre par le mal, mais surmonte le mal par le bien* » (Romains 12 :21). Ce n'est pas toujours facile, j'en conviens. Mais comme pour toute discipline, la volonté et la persévérance sont des moteurs qui mènent en général à la réussite, en particulier lorsque les intentions sont bonnes. Bien sûr, je respecte profondément et j'admire les personnes qui ont le courage de combattre pour la justice. Je leur donne ma voix et mon soutien à chaque fois que cela m'est possible, car nous avons besoin d'eux pour faire avancer les choses. Je crois simplement que mon rôle ici est de vous faire partager toutes les belles choses qui m'ont permis d'arriver jusqu'à vous, et de vous montrer que si je m'en sors malgré les épreuves, vous le pouvez aussi.

Liens d'affiliation

La transparence me tenant particulièrement à cœur, je me dois de vous dire que j'ai décidé de ne pas utiliser sur mon site ce que l'on appelle des [liens d'affiliation](#). Il s'agit de liens hypertextes qui vous envoient vers des sites partenaires, sur lesquels vous pouvez acheter des produits et/ou services. En passant par ces liens personnalisés, le site concerné sait que vous venez le visiter par l'intermédiaire de l'affilié qui les utilise. Et si vous réalisez un achat, ce dernier perçoit alors une commission.

A la création du site en 2016, j'avais prévu d'intégrer ce mode de revenu dans mon modèle économique, et j'avais notamment ouvert un compte affilié auprès d'Amazon. Je comptais utiliser ce système de liens, en particulier lorsque je ferais référence aux livres de ma bibliothèque. Ils sont l'un de mes outils de travail principaux, et j'en dénombre plus de 250 à ce jour sur mes étagères, concernant toutes les thématiques que je vous ai exposées précédemment. Ils ont contribué à l'évolution de ma pensée au fil du temps, participant à ma construction personnelle. Mais depuis trois années que mon travail est resté en suspens (pour des raisons que je vous dévoilerai au fil de mes articles), j'ai affiné ma vision du projet [Mere-nature.net](#). Mon compte Amazon a été clôturé, et j'ai pris la décision de ne pas le renouveler. De fait, afin d'être dans la cohérence jusqu'au bout, il m'est apparu évident que je ne les utiliserai avec aucun partenaire.

Sachez que je refuse de gagner le moindre centime en recommandant des choses que je ne serais pas moi-même capable d'acheter et pour le seul profit. J'ai besoin de suivre cette règle d'éthique, car elle est à mes yeux une marque de respect à l'égard de mes lecteurs et d'honnêteté vis-à-vis de moi-même. Chacun devra donc faire ses propres recherches s'il (elle) souhaite se procurer les ouvrages que je présenterai.

Si vous désirez m'encourager en participant à la croissance du site, je préfère que vous soyez libre de me faire un don en [cliquant ici](#).

Bien entendu, certains produits et services que je serai amenée à vous proposer par la suite auront un prix fixé. Mais cela ne concernera que le fruit de mon travail personnel, et je reste centrée sur mon objectif initial qui est le partage de mes expériences et des outils qui m'ont aidée à me construire.

Publicités et pop-ups

Depuis l'existence d'internet, je navigue sur de nombreux sites et je lis des tas d'informations sur tous les sujets qui m'intéressent. A ce titre, rien ne m'est plus pénible que de voir surgir des publicités dans tous les sens, en particulier en plein milieu des articles. Je m'engage donc à ne pas faire subir ce désagrément à mes lecteurs, et j'espère de tout cœur que votre navigation sera la plus agréable possible.

Une pensée particulière pour le handicap

Avant mon accident du travail, j'ai toujours été très dynamique, menant de front mille chose à la fois, et débordant d'une énergie que j'ai eu la chance de pouvoir utiliser pour construire les fondations de mon expérience. J'ai toujours porté sur le handicap un regard bienveillant, et mon empathie naturelle d'hypersensible, fait que les personnes qui n'ont pas toutes leurs capacités me touchent. Trouver des moyens pour atténuer modestement leurs difficultés à ma manière, était l'un de mes vœux secrets d'enfant.

Depuis cet événement qui a été déterminant pour mon avenir, j'y suis d'autant plus attentive que je fais désormais partie de ces personnes. Mon handicap ne se voit pas de prime abord, mais il existe cependant bel et bien dans ma vie quotidienne. Mon corps m'a appris d'une façon brutale, qu'il pouvait me dire « non » quand ma tête dit « oui ». Ce qui était pour moi difficile à accepter dans un premier temps, se transforme aujourd'hui en outil pour réaliser mon souhait d'aider les autres. Il a donc été évident pour moi de prévoir que chaque page, chaque article de mon site, soit accessible aux personnes qui ne peuvent pas correctement ou pas du tout lire. Ne pas pouvoir disposer normalement de ce sens représente pour eux un sérieux handicap au quotidien, dont nous n'avons pas toujours conscience dans notre société pourtant si moderne !

Je m'engage donc à fournir autant que possible des enregistrements audios de mes textes, que j'aurai le plaisir de faire moi-même. Je compte d'ailleurs grandement sur votre indulgence, notamment concernant la technique...

Recommandations particulières

Bien évidemment, j'ai le devoir de vous rappeler que vous ne devez en aucun cas, JAMAIS, vous fier à une source unique de données, ni me croire sur parole. Il est primordial que chacun reste responsable des informations qu'il consulte et des croyances qu'il décide ou non de partager. Tout ce que j'aborde dans ces pages n'est que le reflet de MON opinion, et de MON expérience personnelle qui est évolutive et n'appartient qu'à moi.

Mon objectif est de vous les soumettre, afin de vous offrir un point de vue parmi tant d'autres, qui pourra vous parler ou non. J'invite ainsi chaque personne qui me fera l'honneur de s'y intéresser, à s'écouter afin de se demander ce qu'elle ressent et pense. Vérifiez également les sources que je mettrai un point d'honneur à citer systématiquement, notamment lorsque mes propos s'appuieront sur le travail d'autrui³. Mes mots feront écho chez certains et pas chez d'autres : il est indispensable de garder en vue que chacun est libre de ses pensées.

L'essentiel est que tout individu puisse s'exprimer dans la bienveillance, car la critique est constructive. Cependant, mon exigence particulière pour mon site est que le maître mot y soit le

RESPECT. Je me réserve le droit de supprimer tout commentaire déplacé, injurieux ou malveillant, qui n'aurait pas sa place dans le cadre de ma démarche de partage pacifique. Après tout, le réseau Internet est assez vaste pour que chacun y trouve ce qui lui correspond, et ne perde pas un temps précieux à abimer les efforts et le travail des personnes qui ne lui correspondraient pas. Mon site est un outil et non un défouloir, et je vous serais reconnaissante de le quitter si vous n'êtes pas en capacité de l'apprécier en tant que tel.

Pour conclure

Je souhaite enfin à chacun des visiteurs de mon site de percevoir et d'être touché par cet amour du vivant qui est le mien. Je vous rappelle que vous êtes l'une des notes indispensables à la belle symphonie de la vie. Chacune est différente, mais l'harmonie générale ne peut exister que si elle y prend sa place, en lien avec toutes les autres. Croyez en vous, aimez-vous, faites-vous confiance, faites le choix d'ouvrir les yeux de votre cœur et voyez survenir le changement dans votre vie... Devenons ensemble les acteurs et témoins des transformations de ce monde. Car comme le dit le célèbre écrivain, Monsieur Paulo Coelho, dont j'aime beaucoup les messages : « *L'univers conspire toujours en faveur de ceux qui rêvent* ». J'ajouterai peut-être à cela qu'il est primordial de passer à l'action, pour que ces rêves se concrétisent.

Bien entendu, vous pouvez laisser vos commentaires concernant les articles que je publierai. Je ferai de mon mieux pour y répondre dans les meilleurs délais, en fonction de mes possibilités. Vous pouvez également me contacter directement et me faire part de vos suggestions pour l'amélioration du site par mél, à l'adresse suivante :

contact@mere-nature.net .

Je vous souhaite un beau et bon voyage à travers ces pages.

Soyez bénis abondamment,
Bien à vous,

Clémentine ELAROUSSI



¹ Selon la définition de Karl Gustav Jung.

² Baird T. Spalding, [Treize leçons sur la vie des maîtres](#), J'ai Lu 5974, Aventure secrète, Éditions Robert Laffont, S.A., Paris, 1999, p. 15.

³ Pour davantage de détails sur l'utilisation légale du site, je vous invite à consulter les [Conditions générales d'utilisation \(CGU\)](#)